

BVUSS úszótanfolyam

Heti két alkalmas (hétfő- szerda, kedd- csütörtök 16-17-18-órai kezdéssel), és heti egyalkalmas (szombat 9-10-11-órai kezdettel) úszótanfolyamok közül választhatnak.

A gyerekeket koruknak és tudásszintjüknek megfelelően osztjuk be hat különböző csoportunk egyikébe.

Amelyik gyermek még nem vett részt úszásoktatáson, automatikusan a kisteknős csoportba kerül, aki pedig már rendelkezik bizonyos tudással, minden esetben szintfelmérőn kell, hogy részt vegyen.

A szintfelmérés időpontja: 2016. Augusztus 29. - Szeptember 2. 9-16-óra

Szeptember 3. 9-12-óra

Szeptember 5-9. 16-18-óra között

A heti két alkalomra járó gyermekek minden negyedik héten, a heti egy alkalmon résztvevők minden nyolcadik héten szintmérő vizsgát tesznek, melynek teljesítése esetén egy szinttel feljebb kerülhetnek, és oklevelet kapnak. Amennyiben a vizsga nem sikerül, a gyermek tovább folytathatja a tanulást addigi csoportjában a következő vizsgáig. A szülők számára kizárólag a vizsgákon biztosítunk lehetőséget a belépésre, amit kísérő jegy megváltásával tehetnek meg.

Jelentkezési lapok leadása: 2016. Augusztus 8-tól

A csoportokról bővebben:

Kisteknős csoport: Ebben a csoportban a vízhez szoktatás és a víz megszerettetése az elsődleges cél. A kisteknősök a tanmedencében tanulják meg az úszás alapjait.

Vízicsikó csoport: A vízicsikók számára a legfontosabb a komfortérzet kialakítása a tanmedencében. A gyermekek megismerkednek a vízbe ugrással, a siklással és – játékos feladatok segítségével – elkezdődik a lábtempó oktatása.

Bohóchal csoport: A bohóchalak elsajátítják a hátúszást és a gyorsúszást. Játékos feladatokkal megkezdődik a mélyvízhez szoktatás.

Aranyhal csoport: Ebben a csoportban a gyermekek tovább tökéletesítik a gyors- és hátúszást, valamint elkezdik a mellúszás oktatása. Egyre több időt töltenek az úszómedencében.

Delfin csoport: A delfinek már magabiztosan használják három úszásnemben (gyors-, hát- és mellúszás) az úszómedencét, elsajátítják a fejesugrást, illetve megismerkednek a bukófordulóval és a pillangóúszás lábtempójával.

Cápa csoport: A cápa csoportba kerülő gyermekek mind a négy úszásnemet ismerik, rajtfejessel és bukófordulóval képesek leúszni 200 métert az úszómedencében.

További információk:

Gyülekező, a csoportoknak megfelelően történik. Kisteknős, vízi csikó, bohóchal a gyermek öltözőhöz közelebbi üvegajtónál várakozik, míg az aranyhal, delfin, és cápa csoportok a családi öltözőnél található szintén üvegajtóhoz fáradsanak.

- Úszóöltözet: úszósapka, úszószemüveg, dressz, illetve nadrág, papucs és törülköző/köntös.
- Kérnénk a szülőket, hogy közvetlenül az órakezdés előtt gyermekeik ne étkezzenek.
- További információ: oktatas@btg.hu, 06-30/496-61-42

Egyéni úszásoktatás

Soha nincs túl késő belevágni az úszástanulásba és nincs olyan ember, akit nem lehetne legalább az alapokra megtanítani!

Az oktatás a kis medencében kezdődik, majd az első úszásnem megtanulása után a nagy medencében folytatódik.

Áraink:

1 fős magánóra 4.000,-

2 fős magánóra 7.000,-

3 fős magánóra 9.000,-

További információ és feltételek:

- Egyéni úszásoktatásra 2016. szeptemberétől szintén jelentkezési lappal lehet jelentkezni, mely letölthető bvuss.hu honlapunkról
- Úszóöltözet: úszósapka, úszószemüveg, dressz, ill. nadrág, papucs és törülköző/köntös.
- **Az óra lemondása:** 24 órával az órakezdés előtt tudjuk a lemondást elfogadni, amennyiben ez nem történik meg, a következő alkalommal plusz 2000 Ft-ot kötelesek megtéríteni! Ha kettőnél többször fordul elő kései lemondás, az a magánóráról való kizárást vonja mag után. Kérjük, a szülők ezt vegyék figyelembe!
- **A lemondás történhet:** oktatas@btg.hu e-mail címen, a 06-30/496-61-42 vagy a 06-23/428-026 telefonszámon, illetve az adott oktató telefonszámán sms-ben/hívással.