

A TAMANDILLA KFT nevében üdvözlöm Önöket !

**Kérem olvassák el rövid tájékoztatónkat az általunk végzendő
masszázs szolgáltatásokról, árakról és elérhetőségeinkről:**

Időpont egyeztetés telefonon:

Nagy Tamás 06-30-500-5791

Nagy Márton 06-30-513-1024

vagy személyesen az uszodában reggel 8:00-tól este 19:30-ig

hétköznap és 10:00-tól 18:00-ig hétvégén.

Tisztelettel

Nagy Tamás
gyógymasszőr

I Speciális masszázso

1.) Csokoládé masszázs

A csoki olyan anyagokat tartalmaz, amelyek puhítják, hidratálják a bőrt, ezáltal feszesítenek, késleltetik az öregedést, visszaadják az elvesztett nedvességet a bőrnek.

Több mint 800 molekulájának köszönhetően **a csoki hidratálja és tonizálja a bőrt**, oldott ásványi anyag tartalma pedig **bőrpuhító, revitalizáló hatású**.

A narancsbőr egyik legjobb ellenszerének tartják és egyes szakemberek szerint centikben mérhető a karcsúsodás, amit egy kúrával is elérhetünk.

2.) Szőlőmagolaj masszázs

A hidegsajtólással kinyert szőlőmag-olaj gazdag bioaktív, antioxidáns anyagokban, bioflavonokban, telítetlen zsírsavakban, linolsavban (az F vitamin egyik alkotója) klorofillban, könnyen emészthető és koleszterinmentes.

Magas az E vitamin tartalma (8-10 mg/100g, ami más olajféléknél magasabb). Az antioxidáns (szabadgyökmegkötő) hatása 18,4-szer jobb, mint a C vitaminnak, és 50-szer nagyobb, mint az E vitaminnak.

Tulajdonságok, jellemzők, hatások:

Megvédi az érrendszert a meszesedéstől, erősíti a vérereket és a hajszálerek falait, ezáltal is csökkentve a trombózisveszélyt. Hatékonyan befolyásolja a vér koleszterin tartalmát, növeli a "jó" HDL és csökkenti a "rossz" LDL szintet, megelőzve a szívbetegségek kialakulását és a szívinfarktus előfordulási esélyét. Javítja a látást, megelőzheti a szürke hályog kialakulását. **Markánsan antioxidáns hatású**, védi a sejtek genetikai anyagát a káros hatások ellen, így gátolva meg a rák kialakulásának lehetőségét. A férfiaknál a prosztatára és az impotenciára lehet jó hatású, míg a nőknél a változókor kellemetlen tüneteit enyhítheti.

Agyérelmeszesedésben szenvedők emlékezetét javíthatja. Gyulladásgátló hatású, erősíti a szervezetet a stressz ellen. Az öregedési folyamatokat lassítja.

Hatékony kozmetikai szer: a bőr simaságát, rugalmasságát biztosítja, megelőzi korai öregedését, képes a kollagén szöveteket regenerálni, növekedésüket stimulálni, a petyhüdt bőr állapotát javítani. A bőrbe könnyen és gyorsan felszívódik, különösen alkalmas száraz, érett bőr ápolására.

Számos előnyös élettani tulajdonsága miatt valamennyi növényi olajfélénél értékesebbnek tartják.

Külsőleg-belsőleg egyaránt alkalmazható.

Belsőleg fogyasztva az ajánlott napi fogyasztás, egy teás vagy egy evőkanállal, de akár hidegkonyhai ételek készítéséhez és főzéshez is alkalmazható!

Külsőleg alkalmazva heti 1-2 alkalommal arcra - dekoltázsra használjuk, majd 20 perc múlva mossuk le. A szőlőmag-olajos masszázzsal rendkívüli eredmények érhetők el. A hajtöveken alkalmazva regenerálja a hajhagymákat.

Alkalmazása: 50 perces masszázzsal

Ára : 7.500,-Ft /alkalom

II. Frissítő-, regeneráló-, gyögymasszázsok, egyénre szabottan

1.) Aloé vera masszázsolajjal (gyulladáscsökkentő) - 250 ml - Yamuna

Az aloe vera négyszer gyorsabban hatol a bőrbe, mint a víz. Gazdag vitaminokban, ásványi anyagokban, aminosavakban és enzimekben. Több, mint 200 hatóanyagot tartalmaz. Négy fő tulajdonsága van: gyulladáscsökkentő, gombaölő, antibiotikus és regeneráló. Ez a masszázsolaj illatanyagot nem tartalmaz.

Használatát ajánljuk mindenféle bőrproblémára.

Gyógyszerkönyvi minőségű alapanyagok felhasználásával készült.

2.) Yamuna Citromfű-Körömvirág masszázsolajjal

A citromfű olajnak frissítő, élénkítő és nyugtató hatása van. Sokan azt tartják róla, hogy segíti megőrizni a fiatalságot. A körömvirágot már őseink is úgy ismerték, mint erős fertőtlenítő, gombaölő hatású szert. Az A-vitamin előanyagát nagy mennyiségben tartalmazza. Használatát ajánljuk frissítőmasszázsához és mindenféle bőrproblémára.

3.) Yamuna Narancs-fahéj masszázsolajjal

A narancsolaj visszaadja a száraz vagy a zsíros bőr egyensúlyát. Javítja a testfelszín vérellátását, ezért a narancsbőr (cellulitis) gyógyulását is előmozdítja. Növeli a verítékezést, így támogatja a mérgező anyagok eltávolítását a tisztátalan vagy lassú anyagcseréjű bőrből. Használatát ajánljuk tisztítókéruk kiegészítésére és jó atmoszféra teremtésére.

4.) Yamuna Borsmenta-rozmaring masszázsolajjal

A borsmenta olaj ellazítja a feszült izmokat, enyhíti az izomfájdalmakat, megnyugtatja a napon leégett bőrt. A rozmaring olaj élénkíti a vérkeringést, enyhíti az ízületi gyulladások fájdalmát és duzzanatait, oldja az izomgörcsöket, jót tesz a megrándult ízületeknek és a sebeknek. Használatát ajánljuk fizioterápiás kezeléseik időszakában, fizikai munka és testedzés után.

5.) Yamuna Mézes masszázsolajjal

A méz cukor tartalma 80 %. Ezen kívül 190 tápanyagot, ásványi anyagokat, fehérjét, aminosavakat, enzimeket tartalmaz. Javasolt a bőr táplálására, méregtelenítésére.

6.) Yamuna Levendula masszázsolajjal

A levendula olaj enyhíti az izomfájdalmakat és az izomgörcsöket, segíti a horzsolások, zúzódások gyógyulását. Megnyugtatja a gyulladásos bőrt. Sokféle gyermekbetegség kezelésére alkalmas, mert enyhe és kíméletes hatású. Használatát ajánljuk a bőrproblémák leküzdésére, de relaxációhoz is nagyon alkalmas

7.) Csokoládé masszázsolajjal

A csokoládé masszázsolaj koffein növényi kivonata stimulálja az idegrendszert, emelett hatékony energiaszint fokozó, anyagcsere gyorsító hatóanyag. Az édesmandula olaj hidratálja, feltölti, tonizálja a bőrt. Minden bőrtípushoz alkalmazható, különösen ajánlott a száraz, érett, öregedő bőrre, aktívan ránctalanít

8.) Yamuna Zöldteás masszírozó krémmel

A zöld teát sokan csodaszerként ismerik, mely sokat segít az egészségünk megőrzésében. A benne található polifenol és a catechinek lekötik a szabad gyököket, az alkaloidák idegi stimulánsként hatnak, a koffein pedig segíti a zsírok elégetését. Mindezek együtt a zöld teát egy kiváló antioxidánsá teszik.

9.) Dr. Kelen LUNA vadgesztenyés sóborszesz géllal

A duzzadt, viszkető, fájdalmas, visszeres lábszár panaszait rendkívül hatásosan mérsékli. Rendszeres használatával megelőzhető, késleltethető az elváltozások kialakulása, súlyosbodása. Az érfalak átjárhatóságát növeli, a vénák tónusát javítja, antiödémás hatású.

Alkalmazás, ár

	Fürdő vendégek részére	Uszodán kívüli vendégek részére
20 perc	1.700,-Ft	2.500,-Ft
30.perc	2.600,-Ft	3.500,-Ft
40 perc	3.400,-Ft	4.500,Ft
50 perc	4.000,-Ft	5.500,-Ft

III. Masszázsok sportolók részére

1.) Dr. Kelen Sport START bemelegítő

A bedörzsölő gél használata edzések előtti felkészülésnél, hosszan tartó túrák előtt, nehéz fizikai igénybevételt megelőzően ajánlott. Használatával a sérülések bekövetkezésének kockázata, a túlterhelés veszélye csökken, a sportoló kedvező körülmények között végezheti a bemelegítést. A teljesítmény javul, a bemelegítési idő lerövidíthető. A fokozott terhelésnek kitett testrész bedörzsölése elősegíti, hogy az izmok optimális állapotba kerüljenek, vér- és oxigénellátásuk javuljon.

2.) Dr. Kelen Sport STOP izomlazító

A bedörzsölő gél használata az edzések, megterhelő fizikai munkavégzések után javasolt. Hatására a fáradtságérzet csökken, az elfáradt, fokozottan igénybevett izmok, ízületi szalagok regenerálódnak. Hűsítő, frissítő hatása mellett kellemes izomlazító, gyulladáscsökkentő, izomgörcsoldó. Az izomláz kialakulásának valószínűségét csökkenti, ill. erősségét mérsékli.

3.) Dr. Kelen Fitness Slim Karcsusító Gél

Zsírégetést aktiválja, lerakódott zsírt mobilizálja, mikrokeringést fokozza, lassítja újabb lipidek beépülését. Könnyen felszívódik, zsíros nyomot nem hagy. Minden bőrtípus esetén alkalmazható. Önmagában, célirányos kezelésekhez (fóliás, tekercses, vákuumos, infrasaunás, stb.), továbbá masszázskrémek előtt használva fokozza a kezelés hatékonyságát. Aktív anyagai: koffein, eszcin, mentol, citromolaj, fahéjolaj.

Alkalmazás, ár

	Fürdő vendégek részére	Uszodán kívüli vendégek részére
20 perc	1.700,-Ft	2.500,-Ft
30.perc	2.600,-Ft	3.500,-Ft
40 perc	3.400,-Ft	4.500,Ft
50 perc	4.000,-Ft	5.500,-Ft

A masszázst nem lehet alkalmazni a következő esetekben:

1. fertőző betegségeknél
2. komplikált terhesség esetén
3. terhesség alatt a törzsön
4. műtét előtt, után
5. lázas megbetegedés alatt
6. trombózis idején
7. alkoholos állapot esetén
8. pacemaker esetén
9. epilepsziás betegnél
10. szervi szívbetegség meglétekor
11. felületes vénák gyulladása esetén
12. menstruáció első két napján, később a végtagokat kezelhetjük, de a deréktáj kimarad
13. nagymértékben legyengült, sápadt, leromlott, igen idős betegeknek, (itt inkább különböző szerekekkel bedörzsölés)
14. különféle csont-, ízületi, izomsérülések, rándulások, ficamok heveny szakában
15. fokozott érzékenységgel járó megbetegedések esetén
16. heveny gyulladásra utaló tünetek észlelésekor (pl.: ízületi gyulladásoknál, duzzanat, bőrvörösség, nyomási fájdalom)
17. ha a bőrön fertőzés, heveny bőrgyulladás tünetei láthatók, bőrvizsgálat, bőrbetegségek esetén (pl.: gennyedések, nyílt sebek, fekélyek területén)
18. rákos megbetegedéseknél, a daganat területén
19. állandóan magas, illetve ingadozó vérnyomással rendelkezőknél
20. előrehaladott, súlyos csonttritkulás esetében